

Beste Dames,

Je ziet het vaker bij mensen die een prothese dragen; de kin steekt spits naar voren, de mond valt naar binnen en de lippen zijn nauwelijks zichtbaar. Jammer, want dit is helemaal niet nodig!

Vaak is de reden slijtage. Je kaak en mond veranderen jaarlijks. Op tijd naar de tandprotheticus gaan voor controle of om de prothese te laten 'vullen' voorkomt dat je uiterlijk hierdoor verandert. Maar we hebben het allemaal zo druk! We vergeten een afspraak te maken en laten het controlekaartje vaak links liggen.

De meeste patiënten met een versleten prothese zijn dames tussen de 40 en 70 jaar. Het zijn dames die vooral heel hard bezig zijn met mantelzorgen voor ouders of vaak op de kleinkinderen passen. Met vader of moeder meegaan naar de dokter, helpen in het huishouden, oppassen op de kleinkinderen, voor het hele gezin eten koken... ga zo maar door! Wekelijks spreek ik dames die eigenlijk aan het einde van hun latijn zijn. Alle ballen in de lucht proberen te houden betekent dat er soms eentje valt ... en dan verwaarloos je vaak jezelf. Uit onderzoek blijkt dat mantelzorgers zichzelf en hun gezondheid verwaarlozen. Dat is verontrustend. Je hebt maar één lijf en daar moet je goed voor zorgen. Als je het voor een ander goed wilt hebben, moet je eerst ook goed voor jezelf zorgen.

Een slecht passend gebit is een voorbeeld van verwaarlozing. Wekelijks spreek ik overbelaste mantelzorgers die een afspraak, een controle of een second opinion telkens uitstellen. En door de drukte al jaren lopen met een gebit dat slecht zit en eigenlijk vernieuwd zou moeten worden. Want een mooi gebit, en daardoor een stralend gezicht, verdient iedereen!

Een goed gebit heeft de juiste beethoogte waardoor de mond niet naar binnen valt, de kin niet naar voren steekt, de wangen wat voller worden, de lippen weer vulling krijgen en de rimpeltjes verdwijnen in de wangen en rondom de mond. En dat allemaal zonder cosmetische behandelingen! Voor vollere lippen of minder rimpels rondom de mond is geen botox nodig maar een goede prothese!

Dus bent u die afspraak al langer aan het uitstellen? Of zit uw prothese al langer los? Neem dan contact met ons op! Vermeld dat u deze column heeft gelezen en u krijgt een gratis afspraak. Wij zijn ook altijd bereikbaar voor vragen of advies.

Joep van Engelen
tandprotheticus



van Engelen

TANDPROTHETIEK

Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info.
Behandelingen op afspraak (0495) 592 622,
Kerkstraat 38a in Weert.
www.eengoedgebit.nl